

TUTAN - TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRIL AGULHAS NEGRAS – 2022

REGULAMENTO DE PROVA

O evento **TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRIL AGULHAS NEGRAS** consiste em corrida pedestre em trilha/montanha/perímetros urbanos, a ser realizada no dia 23 de abril de 2022. Em área do PNI - Parque Nacional de Itatiaia. PEPS Parque Estadual da Pedra Selada, entre os municípios de Itamonte e Bocaina de Minas, Estado de Minas Gerais e distrito Visconde de Mauá município de Resende e no município de Itatiaia, cidades do estado Rio de Janeiro, a prova tem como característica principal a autossuficiência por cada atleta, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento, hidratação e alimentos durante a prova e cada atleta deve ser capaz de solucionar e garantir a sua movimentação pelo percurso determinado, de modo que o atleta resolva sem a ajuda da organização e meios externos os problemas encontrados no ambiente onde acontece a prova, tais como adversidades naturais relacionados com vento, frio, chuva e etc. Primando sempre por respeitar a legislação ambiental em vigor no país dentro das áreas de preservação, seguindo todas as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, com pena de desclassificação e multa financeira conforme possa ser enquadrado o dano ambiental.

O evento é composto por provas em três distâncias aproximadas, de 100km, 75km, 42km e 21km nas categorias feminina e masculina, conforme descrição detalhada mais adiante, tendo a participação fechada aos atletas regularmente inscritos de ambos os sexos. Todas as largadas serão realizadas no dia 22 de abril de 2022 ficando as largadas e chegadas acontecendo da seguinte forma:

Largada dos 100km e 75km – Rod. Sebastião Alves do Nascimento, Resende RJ/ na divisa com Itamonte – MG/ (Garganta do Registro) na estrada de acesso a parte alta do Parque Nacional de Itatiaia onde acontecerá para todos os atletas inscritos nas distâncias de 100km e 75km às 05:00h (horário de Brasília), e chegada no Centro de Mauá , RJ 163 s/n (Ponto de referência Sede do Parque Estadual da Pedra Selada). A largada nas modalidades 75km e 100km irá ocorrer as margens de uma rodovia, caso o atleta opte por condução própria, sigam as regras vigentes de trânsito no local, as indicações das autoridades presentes e da organização da prova, lembramos que não haverá estacionamento específico da prova e tampouco traslado de retorno ao ponto de largada. Lembramos mais uma vez que a chegada nestas modalidades (75km e 100km) será em outra localidade, bem distante do ponto de largada. Largada dos 42km e 21km no Centro de Visconde de Mauá distrito de Resende-RJ, RJ 163 s/n (Ponto de referência Sede do Parque Estadual da Pedra Selada) acontecerá para todos os atletas inscritos nessa distância às 07:00h horário de Brasília, chegada no Centro de Mauá , RJ 163 s/n (Ponto de Sede do Parque Estadual da Pedra Selada), mesmo local da largada.

CRONOGRAMA PREVISTO

ATIVIDADES	LOCAL	DATA	HORÁRIO
INSCRIÇÕES	www.tutan.com.br	A partir de 20/09/2021 (ou limite técnico)	
RETIRADA DE KITS	Visconde de Mauá Resene RJ	22 abril 2022 (sexta feira)	9h às 22h
SAÍDA ÔNIBUS (75/100KM)	Visconde de Mauá Resene RJ	23 abril 2022 (sábado)	02:50 h
LARGADA (75KM/100KM)	Garganta Registro Itamonte MG	23 abril 2022 (sábado)	05:00 h
LARGADA 42 KM/ 21KM	Visconde de Mauá Resene RJ	23 abril 2022 (sábado)	07:00 h
PREMIAÇÃO	Visconde de Mauá Resene RJ	24 abril 2022(domingo)	10:00 h

REGULAMENTO COMUM A TODOS OS ATLETAS

1 - CADASTRO E IDADE

Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2022,

2 – REGRAS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

2.1 – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line de inscrições, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" inclusive envolvimento em acidentes seguidos de lesões ou morte, salvo se causados por culpa exclusiva da organização do evento. Deverá também apresentar comprovante de Vacinação para Febre Amarela ou termo de ciência e responsabilidade de risco de contágio assinado.

2.2 – A inscrição na prova que compõe TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento.

2.3 – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: www.tutan.com.br

2.4 – As inscrições serão encerradas no dia 23 de fevereiro de 2022, ou em data anterior, caso seja atingido o limite técnico da prova.

2.4.1 A Organização da TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS se resguarda no direito de convidar atletas para participarem da prova mesmo após o término ou em qualquer momento do período de inscrições, devendo esses atletas competirem em igualdade com os demais atletas inscritos.

2.5 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado IMEDIATAMENTE da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

2.6 – A idade mínima para atletas participarem da Prova TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS é: 21 (vinte e um) anos completos até o dia 22 de abril de 2022.

2.7 – DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO E TRANSFERÊNCIAS DE INSCRIÇÃO.

Desistência

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data em condição ou hipótese alguma. A solicitação deve ser feita exclusivamente através do email cancelamento@tutan.com.br.

Transferência para outro atleta ou próxima edição

O atleta inscrito que porventura não puder participar do Evento poderá solicitar a transferência de sua inscrição para outro atleta indicado por ele ou transferência para próxima edição do evento. Para tanto, em ambos os casos deverá solicitar a organização a transferência até dia **12 de março de 2022** unicamente através do através do email transferencia@tutan.com.br, no caso de transferência para outro atleta o cedente deverá enviar no email todos os dados do atleta estará recebendo a inscrição, o atleta beneficiado deverá antes ainda fazer seu cadastro no site https://www.goldenticket.com.br/cadastro_cliente, Após a organização atribuirá a inscrição ao atleta beneficiário diretamente no sistema. No caso de transferência para a próxima edição (2023) apenas expressar seu desejo de transferência diretamente no corpo de e-mail. **Após o envio de qualquer uma destas solicitações, o atleta não poderá rever seu pedido novamente. Ou seja, só será autorizada uma transferência por atleta.**

2.8 - Os participantes, ao se inscreverem na TUTAN -TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS, deverão firmar Termo de Responsabilidade declarando que não fazem uso de substâncias e métodos proibidos pelo Código Mundial Antidopagem da AMA – Associação Mundial Antidopagem (www.abcd.gov.br/arquivos/legislacao/Lista_de_Substancias_e_Metodos_Proibidos_2016_-_Port.pdf). Estão impedidos de participar do Evento atletas que estejam cumprindo qualquer tipo de punição relativa a doping.

2.9 - Valores

Os valores da taxa de inscrição seguirão o quadro apresentado abaixo, respeitando, prazo, valores e números de vagas.

PROVA	VAGAS/EXTRA	VAGAS REMANESENTES	FECHAMENTO DAS INSCRIÇÕES
100KM	80/20	R\$748,00	23/02/2022 ou limite técnico
75KM	100/20	R\$594,00	
42KM	150/50	R\$462,00	
21KM	150/50	R\$335,00	

2.10 - A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

3 – RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT.

3.1 – Acontecerão para todos inscritos na TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS, no dia e 23de abril de 2022, entre 10h às 21h, no Centro de Mauá, RJ 163 s/n (Ponto de Referência - Sede do Parque Estadual da Pedra Selada).

3.2 - OS KITS SOMENTE SERÃO RETIRADOS/ENTREGUES NO LOCAL, mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, ou comprovante de inscrição pela internet. Estes comprovantes serão retidos na entrega/retirada do Kit.

NÃO HAVERÁ ENTREGA/RETIRADA DE NÚMEROS, CHIPS DESCARTÁVEIS E KITS, EM OUTRO LOCAL OU DATA, QUE NÃO OS MENCIONADOS ACIMA OU ENVIO EM HIPOSETE ALGUMA.

3.3 - A Retirada de kits por terceiros, deverá ser feita com a apresentação de declaração disponível para download no site do evento, anexada com cópia de documento de identificação do atleta assim como termo de responsabilidade assinado também pelo titular da inscrição e exame médico

3.4 - **Para RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT, será necessário a apresentação do TERMO DE RESPONSABILIDADE (o termo poderá ser baixado no site www.tutan.com.br) devidamente assinada pelo atleta inscrito e ATESTADO DE SAÚDE EMITIDO APÓS 23 de MARÇO 2022 (modelo poderá ser baixado no site www.tutan.com.br). Esse atestado ficará retido pela organização.**

4 – **O KIT DE PARTICIPAÇÃO.** O kit deverá constar de: 01 (uma) camiseta da prova, chip descartável, número de peito, e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

5 – TRANSPORTE PARA A LARGADA EM ÔNIBUS DA ORGANIZAÇÃO.

Para os atletas inscritos nos percursos de 100k e 75k a organização disponibilizará o transporte a esses participantes para o deslocamento de Visconde de Mauá (local da chegada) até a Garganta do Registro (local da Largada), ao valor de R\$50,00 (cinquenta reais) por pessoa (o “Transporte”). O Transporte só poderá ser adquirido pelo participante antecipadamente no link <https://www.goldenticket.com.br/TicketMau-RegistroDisponvelatdia20demaro/prod-7068077/> Não haverá venda no dia da prova.

O embarque será no Centro de Visconde de Mauá, RJ 163 s/n (Ponto de referência - Sede do Parque Estadual da Pedra Selada) mesmo local da retirada dos Kits e chegada da prova, o transporte oficial terá sua partida exatamente às 02:50h. Este transporte terá regras para o acesso e utilização: somente embarcarão os atletas que estiverem portando, o seu número de peito e chip descartável fornecidos com o kit de prova, assim como o ticket de transporte adquirido antecipadamente, o atleta não é obrigado a usar o transporte da organização, podendo optar pelo transporte que melhor lhe atender, ficando as despesas relativas a este, assim como a contratação e risco, de responsabilidade do próprio atleta. Não será disponibilizado nenhum outro transporte pela organização para outros deslocamentos.

6 – O NÚMERO DE PEITO

No kit de prova o atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem e cartela adesiva para identificação de todos os itens de segurança obrigatório e demais objetos e alimentação que queira levar durante a prova. No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes à frente da camiseta de prova. O número é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 03 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: para utilização do serviço de guarda-volumes, para embarque nos ônibus da organização e na chegada para retirada de medalha.

7 – O CHIP DESCARTÁVEL.

Nesta prova estará sendo usando o chip descartável. Este chip deverá ser afixado no seu tênis somente da forma que está na explicação que vem no envelope. Caso tenha alguma dúvida de como proceder, antes de afixar, procure o staff da prova que vai orientar como proceder. O chip não deve ser cortado, dobrado com vinco, arranhado ou danificado para que assim tenha uma perfeita resposta ao sistema. Por ser descartável, não será necessária sua devolução. O uso do "chip" é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar. Na hora do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas no momento do recebimento do "chip". É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip para participar da prova, sendo que qualquer mutilação ou rasura do

número, ou do “chip”, dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará na desclassificação do atleta.

8 – USO INDEVIDO DO NÚMERO DE PEITO E DO CHIP DESCARTÁVEL.

Os chips e números são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação imediata dos envolvidos, com punição para o atleta, a equipe e os treinadores envolvidos.

9 – GUARDA-VOLUMES.

Nos locais de largada haverá o serviço de guarda volumes, onde serão entregues aos atletas um saco plástico transparente para ser utilizado como guarda-volumes. Ao chegar à arena de largada, caso vá utilizar este serviço coloque seus pertences no saco e dirija-se a tenda de serviços, procurando a tenda com a numeração correspondente a sua, para efetuar o depósito. Esta ação facilitará bastante dando rapidez de seu atendimento. Os sacos depositados serão transportados para a chegada, onde poderão ser retirados após sua chegada, com a apresentação de seu número de peito. Veja as regras de utilização deste serviço, em “regras gerais”, neste regulamento.

10 – SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA.

Ao chegar à arena, procure utilizar logo os serviços de guarda-volumes e banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontecem os maiores fluxos de utilização. Os locais de largada são áreas públicas, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços devendo assim o atleta zelar pela limpeza e organização.

11 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO – ÁGUA MINERAL E ISOTÔNICO.

Serão disponibilizados ao longo do percurso, postos de hidratação com água mineral, isotônicos e frutas sendo 01 na largada, e 01 na chegada, da prova. Também no percurso haverá postos de hidratação, seguindo distribuição conforme a distância que os atletas estiverem inscritos, apresentação em **“REGRAS ESPECÍFICAS POR DISTÂNCIAS”**

12 – RESULTADOS.

Os resultados das provas do evento TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRIL AGULHAS NEGRAS serão publicados no site oficial do evento www.tutan.com.br. A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação. Todas as reclamações serão avaliadas pela organização que se manifestarão formalmente sobre elas em até 72 horas.

13 – MEDALHA DE CONCLUSÃO

SOMENTE OS ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS, COM NÚMERO DE PEITO E CHIP DE PARTICIPAÇÃO OFICIAL ENTREGUE PELA ORGANIZAÇÃO, QUE TERMINAREM AS PROVAS NOS TEMPOS MÁXIMOS PREVISTOS TERÃO DIREITO A UMA MEDALHA DE CONCLUSÃO DE PROVA.

13.1.1 – TROFÉU PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL

Serão premiados com Troféus e medalhas do 1º ao 5º lugar geral masculino e feminino, E por categoria serão premiados com Troféus e medalhas do 1º ao 3º lugar masculino e feminino nas seguintes categorias:

IDADE	ATELTA	PROVA
21 a 30 anos	Masculino e feminino	100k, 75k,42k e 21k
31 a 39 anos	Masculino e feminino	100k, 75k,42k e 21k
40 a 49 anos	Masculino e feminino	100k, 75k,42k e 21k
50 a 59 anos	Masculino e feminino	100k, 75k,42k e 21k
Acima de 60	Masculino e feminino	100k, 75k,42k e 21k

A premiação será efetuada no dia 25 de abril às 10h:30min. A classificação oficial poderá, no entanto sofrer alteração após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes, utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações; recebido os resultados dos exames de antidoping feitos pelos primeiros colocados caso a organização julgue necessário.

14 - PERCURSO

O atleta é obrigado a permanecer no percurso demarcado e estipulado pela organização da TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRIL AGULHAS NEGRAS, respeitando o sentido de trânsito e a prova que esteja inscritos, sendo a distâncias são aproximadas e obtidas através do cruzamento de dados de GPS, podendo portanto estar sujeitas a variações em relação as condições reais e as marcações individuais dos equipamentos de cada atleta, sobretudo considerando condições climáticas e a passagem por trechos de mata fechada, montanhosos e outros; caso nãoocupa essas regras fica sujeito a pena de desclassificação, sendo ainda terminantemente proibido aos atletas:

A. O uso de atalhos.

B. Fazer-se acompanhar, ao longo do percurso, por terceiros alheios ao evento, mesmo que treinadores, médicos ou profissionais da área de saúde em geral.

Todos os participantes deverão conhecer a altimetria designado para cada percurso, via informações disponibilizadas no site oficial do evento (www.tutan.com.br). A organização também enviará via email 20 dias antes do evento os arquivos *.gpx para os atletas. Todos percursos passarão por estradas de terra, ruas calçadas, trechos em trilhas em pastagens e/ou silvestres, por isso poderão ser encontrados: desníveis, erosões, lama, riachos, rios, pontes, ponte pênsil, piso escorregadio e ainda outros obstáculos naturais como troncos, raízes, mato alto, pedras etc., de uma forma geral não haverá qualquer tipo de preparação específica destes trechos para a prova, portanto os atletas devem estar preparados e equipados para se deslocar em meio as condições existentes de terreno, sendo permitido orientarem-se por meio de aparelhos de GPS – Global Positioning Systems/ e ou similares.

Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelas sinalizações colocadas ao longo do percurso, evitando assim, acidentes em trânsito de áreas não demarcadas. A organização de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado apresentado da corrida por motivos de segurança relacionados com fatores climáticos ou de outra forma, sem aviso prévio. A organização de prova

pode neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança relacionados a fatores climáticos. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor de inscrição.

15 - TEMPO DE CONCLUSÃO

A TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRAIL AGULHAS NEGRAS possui diferentes tempos máximos de conclusão para cada distância de prova, e para cada um também diferentes pontos de corte; os atletas que não passarem dentro dos tempos previsto nos ponto de corte, estarão automaticamente cortados da prova e deverão entregar seu chip e número de peito a organização ou staff, sendo ainda que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado para dentro da distância que ele disputa, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, devendo embarcar em transporte que poderá ser cedido pela organização e que os levarão ao ponto de chegada. Verificar tabela com as distâncias e respectivos tempos de corte.

16 - A CHEGADA

A chegada da prova será em Centro de Mauá, RJ 163 s/n (Ponto de Referência - Sede do Parque Estadual da Pedra Selada) onde haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública.

Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis, e o chip descartável da prova. No Funil de Chegada o inscrito não poderá ultrapassar outro competidor, devendo continuar caminhando até o final do mesmo.

Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras. A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

17 - RESPONSABILIDADE DO INSCRITO

AO PARTICIPAR DESTE EVENTO, O(A) INSCRITO(A) ASSUME A RESPONSABILIDADE POR SEUS DADOS FORNECIDOS E ACEITA TOTALMENTE O REGULAMENTO DA PROVA, PARTICIPANDO POR LIVRE E ESPONTÂNEA VONTADE, SENDO CONHECEDOR DE SEU ESTADO DE SAÚDE FÍSICO E MENTAL DA NECESSIDADE DE CONSULTAR UM MÉDICO ANTES DA PROVA, PARA AVALIAR SUAS REAIS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO, TER TREINADO ADEQUADAMENTE, ASSUMINDO SUAS DESPESAS DE TRANSPORTE, HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO, SEGUROS E QUAISQUER OUTRAS DESPESAS NECESSÁRIAS OU PROVENIENTES DA SUA PARTICIPAÇÃO NA PROVA, ANTES, DURANTE E DEPOIS DA MESMA.

18 - DIREITO DE IMAGEM

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Aceita não portar e utilizar no evento, percursos e dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou

publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e públicos presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

19 - REGRAS ESPECÍFICAS POR DISTÂNCIAS:

19.1. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

A organização recomenda aos atletas que não optem por equipamentos mais leves, a fim de ganhar algumas gramas, mas escolham os equipamentos que permitam uma boa proteção na montanha contra frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. Cada corredor deve estar ciente de que sua segurança dependerá desses equipamentos e todo o restante do material que ele irá portar. Estes equipamentos devem ser levados durante toda o percurso da prova e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

O atleta que for flagrado sem algum elemento de seus equipamentos obrigatórios sofrerá penalidades de acréscimo de tempo podendo ainda ser desclassificado. Todos os atletas poderão complementar seus kits de equipamentos e primeiros socorros com os produtos/objetos que julgar necessários para seu uso e segurança durante a prova.

ITEM	DESCRIÇÃO	STATUS	100K	75KM	42KM	21KM
1.	Alimentação p/ consumo até conclusão de prova	Obrigatório	X	X	X	X
2.	Antisséptico/ sabão Líquido ou similar (20ml)	Obrigatório	X	X	X	X
3.	Apito	Obrigatório	X	X	X	X
4.	Cobertor de emergência (aluminizado)	Obrigatório	X	X	X	X
5.	Lanterna de Cabeça / Carregada	Obrigatório	X	X	X	-
6.	Mochila Hidratação/ Similar - (Cap.mínima, 1,5L)	Obrigatório	X	X	X	X
7.	Pacote de gases estéril (com mínimo 6 unidades)	Obrigatório	X	X	X	X
8.	Par de luvas cirúrgicas	Obrigatório	X	X	X	X
9.	Pinça simples	Obrigatório	X	X	X	X
10.	Rolo de atadura 10cm x 1,8m	Obrigatório	X	X	X	X
11.	Rolo de esparadrapo 5cm x 4,5m	Obrigatório	X	X	X	X
12.	Camiseta térmica mangas longas	Obrigatório	X	X	Recomendado	
13.	Jaqueta corta-vento	Obrigatório	X	X	Recomendado	
14.	Lanterna Simples com Jogo de pilhas extra	Obrigatório	X	X	Recomendado	
15.	Meias Extras	Recomendado				
16.	Protetor solar	Recomendado				
17.	Luvas	Recomendado				
18.	Calça longa	Recomendado				
19.	Anorak/ Casaco Impermeável	Recomendado				
20.	Boné, Gorro ou protetor de orelha	Recomendado				

19.2. DROP BAG (MOCHILA DE APOIO)

Os atletas inscritos nas provas de 100km e 75km terão direito ao serviço de Drop Bag (Mochila de Apoio), conforme critério próprio de escolha os atletas poderão preparar itens que serão levados a pontos de apoio no percurso da prova, para isto estes itens deverão ser acondicionados e deixados com a organização no momento de retirada dos kit's de prova, sendo a sua mochilas de apoio, respeitando o limite de peso e tamanho conforme sacola plástica distribuída pela organização (tamanho 80cmx80cm / peso 5kg) comum a todos os atletas. Esses itens poderão ser retirados nos pontos de controle conforme quadro expresso em tempos de corte, caso o atleta queira deixar algum item nesses pontos de controle, também será possível, exceto os itens de porte obrigatório, estes itens serão então guardados junto com a Mochila de apoio e deverão ser retirados após a conclusão da prova na tenda de serviços na chegada. Os atletas do 75k poderão usar até dois pontos de dropbag e os atletas de 100k três pontos de dropbag.

19.3. TEMPOS DE CORTE

PROVA	KM	PACE	TEMPO DE PROVA	HORARIO/ CORTE	APOIO/HIDRATAÇÃO	
100k	00,0	12:00 m/km	00:00:00	05:00:00	Água/WC	
	13,0	12:00 m/km	02:54:00	Sem corte	Água/ Isotônico /WC	
	37,0	12:00 m/km	7:00:00	Sem corte	Água/ Isotônico /Frutas/WC	DB
	54,5	12:00 m/km	10:54:00	15:55:00	Água/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente WC/Ambulância/Massagem	DB
	74,3	12:00 m/km	14:51:12	Sem corte	Água/Isotônico	
	81,0	12:00 m/km	16:12:00	21:15:00	Água/Fruta/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente/ WC	DB
	100	12:00 m/km	20:00:00	01:00:00 – 21/04	Água/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente WC/Ambulância/Massagem	
PROVA	KM	PACE	TEMPO DE PROVA	HORARIO/ CORTE	APOIO/HIDRATAÇÃO	
75k	00,0	14:24 m/km	00:00:00	5:00:00	Água/WC	
	13,0	14:24 m/km	03:07:48	Sem corte	Água/ Isotônico /WC	
	37,0	14:24 m/km	08:52:48	Sem corte	Água/ Isotônico / Frutas / WC/ Alimentação Quente	DB
	54,5	14:24 m/km	13:04:00	18:05:00	Água/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente WC/Ambulância/Massagem	DB
	66,6	14:24 m/km	16:00:00	Sem corte	Água/Fruta	
	75,0	14:24 m/km	18:00:00	23:00:00	Água/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente WC/Ambulância/Massagem	
PROVA	KM	PACE	TEMPO DE PROVA	HORARIO/ CORTE	APOIO/HIDRATAÇÃO	
42k	00,0	17:08 m/km	00:00:00	07:00:00	Água/ WC	
	15,8	17:08 m/km	03:03:19	Sem corte	Água/ Isotônico	
	23,3	17:08 m/km	06:51:12	14:00:00	Água/Isotônico/Frutas /WC	
	37,0	17:08 m/km	10:33:56	Sem corte	Água/ Isotônico	
	42,0	17:08 m/km	12:00:00	19:00:00	Água/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente WC/Ambulância/Massagem	
PROVA	KM	PACE	TEMPO DE PROVA	HORARIO/ CORTE	APOIO/HIDRATAÇÃO	
21k	0,00	17:08 m/km	00:00:00	07:00:00	Água/ WC	
	5,00	17:08 m/km	1:25:00	08:25:00	Água/ Isotônico/WC	
	9,80	17:08m/km	2:34:12	9:34:12	Água/Isotônico	
	16,00	17:08m/km	4:34:08	11:34:08	Água/ Isotônico	
	21,0	17:08 m/km	6:00:00	13:00:00	Água/Isotônico/Frutas /Alimentação Quente WC/Ambulância/Massagem	
DROP BAG (MOCHILA DE APOIO)					DB	

20 - MONITORAMENTO DE ATLETAS

Após a passagem do primeiro ponto de corte, os dois últimos atletas de cada distância, poderão receber da organização um rastreador via satélite que deverão carregar até o próximo ponto de corte, caso não consigam cumprir o tempo estipulado para o próximo corte deverão entregar esse aparelho diretamente a organização/ staff/ apoio desse ponto. Da mesma forma acontecerá com os dois primeiros atletas de cada prova que também poderão receber rastreadores via satélite. Haverá ainda a possibilidade de qualquer outro atleta sendo ele de qualquer distância ou posição, ser solicitado que faça a prova com o rastreador fornecido pela

organização. Dessa forma a organização espera monitorar os atletas da ponta e o fechamento da prova, garantindo a segurança e o controle das passagens nos pontos de controle e corte, ainda monitorando possíveis desistências ou acidentes.

21 – DÚVIDAS E CONSIDERAÇÕES FINAIS;

Poderá a Organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem prévio aviso aos atletas inscritos. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

Dúvidas ou informações técnicas ou mesmo sugestão ao regulamento deverá ser enviada com a Organização da TUTAN Transmantiqueira Ultra Trail Agulhas Negras através do email: contato@tutan.com.br e terão prazo de mínimo 96 horas para suas respostas.